**Rehabilitacja kończyny po amputacji**

**Rehabilitacja kończyny po amputacji - co powienieneś o niej wiedzieć oraz dlaczego to doskonała forma na powrót do zdrowia? Przeczytaj!**

**Jak wygląda rehabilitacja kończyny po amputacji?**

Wszelkie działania rehabilitacyjne jakie postanowisz przedsięwziąć po amputacji kończyny powinny być przeprowadzane pod czujnym okiem specjalisty. Dlatego też warto wybrać *rehabilitację kończyn po amputacji*, w dedykowanym centrum rehabilitacyjnym.

**Dlaczego rehabilitacja jest ważna?**

[Rehabilitacja kończyny po amputacji](http://znowuwbiegu.pl/turnusy-rehabilitacyjne/) umożliwi ci dostosowanie się do nowej sytuacji życiowej a także pozwoli na sprawdzenie swoich mozliwości koordynacji. Specjalistyczna pomoc psychologiczna czy też doświadczona pomoc specjalistów powinna zacząć się już na etapie pobytu w szpitalu. Ćwiczenia nieamputowanej nogi oraz aktywizacja nogi amputowanej to ważny etap którego nie należy pomijac tak jak i ćwiczeń oddechowych i przeciwzakrzepowych.

**Rehabilitacja kończyny po amputacji w centrum Znowuwbiegu**

Znowuwbiegu to centrum rehabilitacyjne, które oferuje turnusy **rehabilitacji kończyn po amputacji** w Krakowie. W ramach turnusu odbywają się terapie manualne czy też konsultacje dietetyczne, diabetologiczne, ortopedyczne, podologiczne a także wizyty u specjalisty od trudno gojących się ran, w razie potrzeby. Sprawdź w jaki sposób możesz sobie pomóc podczas wyjazdu, który trwa od 5 do 10 dni. Zachęcamy do zapoznania się ze szczegółami.