**Turnusy rehabilitacyjne - jak wyglądają?**

**Poszukujesz miejsca, w którym wrócisz do zdrowia po kontuzji lub amputacji? Zapoznaj się z naszym artykułem, aby dowiedzieć się więcej o turnusach rehabilitacyjnych.**

**Turnusy rehabilitacyjne w walce o nowe życie**

Dla niektórych z nas poważna kontuzja lub amputacja wiąże się z utratą radości z życia oraz ciągłym poczuciem niemocy. Turnusy rehabilitacyjne to kompleksowa pomoc rehabilitacyjna ale też psychologiczna.

**Jak wyglądają turnusy rehabilitacyjne?**

W naszym centrum rehabilitacyjnym od wielu lat prowadzimy turnusy rehabilitacyjne w pięknym Krakowie. Czym tak właściwie są tego typu zajęcia? Otóż [turnusy rehabilitacyjne](http://znowuwbiegu.pl/turnusy-rehabilitacyjne/) to zajęcia zorganizowane, w których bierze udział grupa osób o zbliżonych dolegliwościach. Czas ich trwania to zazwyczaj 14 dni. Nasi specjaliści opracowują pełen plan ćwiczeń oraz pomocy dla wszystkich osób. Oferujemy **turnusy rehabilitacyjne** stacjonarnie oraz niestacjonarnie. Zwiększa to atrakcyjność zajęć, ponieważ istnieje możliwość zwiedzania naszego pięknego miasta. Wpływa to korzystnie na nasze samopoczucie oraz psychikę, co jest ważne w walce o pełną sprawność ruchową.



**Jak się zapisać?**

Wystarczy, że skontaktujesz się z nami telefonicznie lub mailowo. Istnieje również możliwość zapisania się na dany *turnus rehabilitacyjn*y za pośrednictwem naszej strony internetowej, gdzie widoczne są wolne miejsca oraz daty. Nie zwlekaj i już dziś zapisz siebie lub bliską osobę na nasze zajęcia. W ośrodku istnieje możliwość skorzystania z pomocy specjalistów z zakresu podologi, psychologi, ortopedii czy dietetyki. Oferujemy również niskie ceny i wsparcie doświadczonych osób.